

РЕЗЮМЕ

Диетата “Верланд” и нейните успехи от Ебба Верланд

ISBN 978-954-91584-2-7

Книгата представя най-доброто от дългогодишния опит на авторката – първо пациент, а след това и най-близък сподвижник, помощник и продължител на делото на съпруга си, професор Аре Верланд, автор на диетата. Достатъчно е човек да прочете историята на боледуванията на Ебба Верланд, за да се зареди с ентузиазъм и вяра във възможността за изцеляване – или поне огромно облекчаване – на всички познати и най-често срещани болести, по изложената методика. В това ни убеждават и огромния брой примери на трудни пациенти цитирани от авторката.

Прочита на тази книга неизменно довежда опитния и интелигентен читател до заключението, че тази методика представлява по-скоро една алтернативна терапия, отколкото просто диета. В този смисъл авторката може би е трябвало да озаглави творбата си “Терапията ‘Верланд’ и нейните успехи”. Вероятно за избора на настоящето заглавие допринася фактът, че Ебба Верланд, също както и съпругът ѝ, а и всичките им последователи, възприемат тази практика като начин на живот, което вече е въпрос на философска нагласа, както и практическо решение на ежедневните проблеми.